



Tamko Topics

34 / 2010

TAMKO & AINEJÄRJESTÖT

01. Alkumetri presents First Class DJ's to 2.9. Lovessa
02. Vanha lukuvuositarra voimassa 30.9. saakka
03. Tamko tulee toimipisteisiin!
04. Monivuotinen jäsenyys ja välivuosi

TAMPEREEN SEUTU & OPISKELIJAELÄMÄ

05. Kaveri ilman kämpppää?
06. Kuntokadun kootut kuntoilu-uutiset
07. SopuPallon pesisvuorot keskiviikkoisin ja perjantaisin
08. Johan nyt on markkinat Finlaysonilla
09. Sirkus on saapunut kaupunkiin!

ENGLISH SUMMARY

10. Start-up party Alkumetri at Love Hotel 2.9.
11. Old academic year sticker is valid until 30.9.
12. Long-term membership and intervening years
13. A friend without a flat?
14. Sports stuff at Kuntokatu campus

01. Alkumetri presents First Class DJ's 2.9. Lovessa

Tamkon jokasyksyinen klassikko, Alkumetri, on täällä taas! Tule pyöräyttämään lukukausi käyntiin uusien ja vanhojen opiskelukavereiden kera Love Hoteliin torstaina 2.9. Luvassa ennennäkemätön lasershow, esitanssijat ja loistava FIRST CLASS DJ'S! Ennakkoliput nyt myynnissä Tamkon toimistolla, ständeillä sekä toimipistekohtaisilla lipunmyyjillä! Liput ennakkoon 3 euroa ja ovelta 5 euroa. Ennakkolipulla pääset jonon ohi klo 24 saakka.

www.facebook.com/opiskelijakuntatamko

02. Vanha lukuvuositarra voimassa 30.9. saakka

Opiskelijakortin lukuvuositarra 2009 - 2010 on voimassa vielä 30.9. saakka. Muistathan uusia opiskelijakunnan jäsenyyden ja tarran siihen mennessä. Voimassa olevalla opiskelijakortilla saat mm. seuraavat edut:

- * Noin 300 opiskelijaetua Tampereen seudulla
- * Valtakunnalliset edut, mm. VR:n ja Matkahuollon liput - 50 %
- * Opiskelijoiden Liikuntaliiton edut
- * KELAn ateriatuettu lounas
- * Tamkon palvelut ja tapahtumat jäsenhintaan
- * Pulssi-lehti kotiin kannettuna
- * Lukuvuosikalenteri sekä 2 kk:n Aamulehdet veloitusetta

Virallisella opiskelijakortilla saat lisäksi lukemattomia alennuksia museoista, uimahalleista, teattereista jne. Opiskelijakortti taipuu myös kirjastokortiksi TAMKissa. Muistathan, että vain jäsenenä pääset vaikuttamaan äänestämällä ja asettumalla ehdolle valtuustovaaleissa.

www.tamko.fi

03. Tamko tulee toimipisteisiin!

Tamko päivystää TAMKin eri toimipisteissä seuraavasti:

- Ma 13.9. Mänttä-Vilppula klo 10 - 15
- Ti 14.9. Musiikki klo 10 - 15
- Ke 15.9. Ikaalinen klo 10 - 15
- To 16.9. Pyynikintie klo 10 - 15
- Ma 27.9. Virrat klo 10 - 15
- Ti 28.9. Finlaysoninkatu klo 10 - 15
- Ke 29.9. Åkerlundinkatu klo 10 - 15
- To 30.9. Koulukatu klo 10 - 15
- Pe 1.10. Ikaalinen klo 10 - 15

Tule tapaamaan tamkolaisia ja kysymään, josko opiskelijakorttisi olisi jo valmistunut. Ständiltä saa myös lukuvuosikalentereita sekä uusia lukuvuositarroja opiskelijakorttiin. Jäsenmaksun voi maksaa paikan päällä sirullisella pankki- tai luottokortilla. Käteinen ei valitettavasti käy. Voit maksaa jäsenmaksun myös tilisiirrolla, johon löydät ohjeet osoitteessa www.tamko.fi. Otathan mukaan kuitin tilisiirrolla maksetusta jäsenmaksusta kun tulet hakemaan lukuvuositarraa. Monivuotisen jäsenyyden maksaneet tarvitsevat vain opiskelijakortin.

04. Monivuotinen jäsenyys ja välivuosi

Oletko maksanut Tamkon monivuotisen jäsenmaksun ja lähdessä nyt ulkomaille, armeijaan tai muuten vain välivuotta pitämään? Kun ilmoitat poissaolostasi Tamkolle syyskuun loppuun mennessä, maksettu jäsenyys siirtyy odottamaan opiskeluiden jatkumista, eivätkä jäsenmaksusi mene hukkaan. Voit ilmoittaa poissaolostasi osoitteeseen toimisto@tamko.fi tai numeroon 044 382 6561.

05. Kaveri ilman kämppää?

Tilapäismajoitusta järjestetään 23.8. alkaen TAMKin ensimmäisen vuoden opiskelijoille ja vaihto-opiskelijoille vähintään syyskuun ajan. Majoitus on tarkoitettu niille opiskelijoille, joiden asunnon tarve on vähintään 4 yötä. Lisätietoja antaa Opiskelijan Tampere ry:n asunnonvälityssihteeri Annamajja Rönkkö: asunnot@opiskelijantampere.fi tai 046 592 4869.

www.opiskelijantampere.fi

06. Kuntokadun kootut kuntoilu-uutiset

- * L-rakennuksen kunto- ja liikuntasali on opiskelijoiden käytössä päivittäin kello 7 - 22.
- * R-siiven liikuntasali on opiskelijoiden käytössä arkisin kello 16 - 22.
- * L-rakennuksen ja R-siiven liikuntasaleja voi varata Resurssikalenteri Reskassa.
- * Vuorot vapautuvat varattaviksi kahden viikon sykleissä aina maanataiaamuisin.
- * Liikuntasalit löytyvät Reskasta valitsemalla "Muut tilat".
- * L-rakennuksen iso pukuhuone on tiistaisin naisten käytössä ja muina päivinä miesten käytössä.
- * Viikoittaisia vakiovuoroja voi hakea vielä 4.9. saakka Tamkon nettisivuilla.
- * Lisätietoja kuntosalin ja liikuntasalien käytöstä sekä tulevista liikuntavuoroista ja -kursseista löytyy osoitteesta www.tamko.fi

07. SopuPallon pesisvuorot keskiviikkoisin ja perjantaisin

Tamkon pesäpallokerho SopuPallon pesisvuorot jatkuvat Kaupin pesäpallokenttä 2:lla kahdesti viikossa aina syyskuun alkuun asti. Keskiviikkoisin lyödään kello 20:00 - 21:30 ja perjantaisin kello 18:30 - 20:00. Lisäksi SopuPallo osallistuu Hämeen pesäpallon sekaharrastesarjaan.

Osallistuaksesi et tarvitse aikaisempaa pelikokemusta, mutta tuothan varusteita mukana, mikäli sellaisia komerossasi pyörii. Erillistä ilmoittautumista ei tarvitse tehdä. Lisätietoja osoitteesta liikunta@tamko.fi tai SopuPallon yhteyshenkilöltä elinalindeman@hotmail.com.

08. Johan nyt on markkinat Finlaysonilla

Mindtrek ry järjestää Johan nyt on markkinat -ilmaistapahtuman Finlaysonilla 27.8. Tapahtuma pärsähtää käyntiin Demolassa kello 14 epäseminaarilla. Epäseminaarissa keskustellaan mm. bloggaamisen viehätyksestä, Facebookin (epä?)sosiaalisuudesta sekä Googlen maailmanvaltiudesta.

Keskustelemassa mm. hyvinvointiguru Jaakko Halmetoja, lifestyleblogaaja Nelliina sekä Suomen Twitter-kuningatar Pauliina Mäkelä. Lisäksi Demolassa esitellään Oddquest-GPS-peli, edelläkävijäyhteisö Suuntaamo, TED-konsepti ja tweettaakirja.fi.

Epäseminaarin jälkeen kello 18:30 nähdään lyhytelokuvia Väinö Linnan aukiolla, kun Future Shortsit pyörähtävät kesätauolta käyntiin, tällä kertaa ulkoilmassa. Ulkotapahtumassa nähdään myös The Megaphone state, Frankifier ja Elemental Projectionsin valoprojisoitinta.

www.jno-markkinat.fi

09. Sirkus on saapunut kaupunkiin!

Ennennäkemätön terveydenhuoltoalan opiskelijatapahtuma Cirque de la Medicine valtaa Tampereen kadut tiistaina 31.8. Tapahtuma alkaa yhteislähdöllä Liisanpuistosta klo 19 ja päättyy loppubileisiin Love Hotelliin (ovet auki 22 alkaen). Matkan varrella tutustutaan Tampereen parhaisiin anniskeluravintoloihin, joissa opiskelijaystävällinen palvelu on taattu.

Ennakkoliput Love Hotelliin 3 euroa (ovelta 4 euroa) TLK:n, PIRATEN ja Tamkon toimistoilta sekä Juveneksen yliopiston kirjakaupassa (vain käteisellä). 200 ensimmäiselle ennakkolipun ostaneelle ainutlaatuinen haalarimerkki. Myös muiden alojen opiskelijat ovat lämpimästi tervetulleita!

Järjestäjät:

Tampereen lääketieteellisen 2. vuosikurssi (Cursus Jolkkonen)

Tampereen ammattikorkeakoulun Terveysalan opiskelijat - PIRATE ry

10. Start-up party Alkumetri at Love Hotel 2.9.

The yearly start-up party of the semester Alkumetri is soon here! Let's launch the new semester together at Love Hotel on Thursday the 2nd of September. The Students' Union Tamko guarantees an incredible laser show, fire dancers and the brilliant FIRST CLASS DJ'S! Advance tickets are now on sale at Tamko office, stands and campus vendors. Tickets cost 3 euros in advance and 5 euros from the door. Holders of the advance ticket can pass the queue until midnight.

www.facebook.com/opiskelijakuntatamko

11. Old academic year sticker is valid until the 30th of September

The academic year sticker 2009 - 2010 in your student card is still valid until the 30th of September. Do remember to renew the membership of the Students' Union Tamko and the academic year sticker until then. With a valid student card you get the following benefits:

- * About 300 student discounts in Tampere region
- * National discounts, eg. - 50% off trains and long-distance buses
- * Finnish Student Sports Federation's benefits
- * Student lunch in all student restaurants
- * Tamko's services and activities at discount prices
- * Pulssi magazine home delivered
- * A calendar and Aamulehti newspaper for 2 months

With the official Finnish student card you also get countless of discounts in museums, swimming pools, theatres etc. around the country. Your student card can also be used as a library card in TAMK. Do remember that only members have the possibility to vote and run for positions in the elections of the Students' Union.

www.tamko.fi

12. Long-term membership of Tamko and intervening years

Have you paid a long-term membership of the Students' Union Tamko and going away for the academic year now? Let us know about your absence before the 30th of September, and we'll transmit your membership until you continue your studies. Inform us about your absence at office@tamko.fi or +358 (0)44 382 6561, and you won't waste your membership fees.

13. A friend without a flat?

Temporary accommodation is organized for new students and exchange student at TAMK starting on 23rd of August. Accommodation is organized at least during September. More information on temporary accommodation from Housing officer Annamaija Rönkkö: housing@opiskelijantampere.fi or +358 46 5924869.

www.opiskelijantampere.fi

14. Sports stuff at Kuntokatu campus

* Students can use the sports hall and the gym in the L-building for free every day 7am - 10pm.

* Students can use the sports hall in the R-wing on weekdays (Mon-Fri) 4pm - 10pm.

* You can make reservations for both sports halls in the intranet of TAMK (Reska).

* You can reserve shifts two weeks in advance starting each Monday.

* The big changing room in the L-building is reserved for ladies on Tuesdays and gentlemen all other days.

* You can apply for weekly shifts until the 4th of September at Tamko web site.

* Further information about the gym and the sports hall and upcoming sports shifts and courses at www.tamko.fi.

Julkaisija: Tamko
Ilmestymispäivä: maanantai
Aineistopäivä: torstai
Yhteys: sabina@tamko.fi

Publisher: Tamko
Date of publication: Monday
Deadline for material: Thursday
Contact: sabina@tamko.fi

Opiskelija- ja henkilöstöravintola

	Hinta	Linja
Maanantai		
Kinkku-meetwurstipatonki (VL) (Myös ilta)	L2	2, K
Lihapyörykät (L, M, G*)	L2	1, 2, 3
Punajuurikroketit (L, M, G)	L1	1, 2
Uunilohi (M, G)	L2	1, 2
Vasikanpaistipatonki (VL) (Myös ilta)	L2	2, K
Tiistai		
Broilerilasagnette (VL)	L2	1, 2, 3
Intialainen kasviscurry (M, G)	L1	1, 2
Kinkku-meetwurstipatonki (VL) (Myös ilta)	L2	2, K
Porsaanleike (L, M, G*)	L2	1, 2, 3
Vasikanpaistipatonki (VL) (Myös ilta)	L2	2, K
Keskiviikko		
Kinkku-meetwurstipatonki (VL) (Myös ilta)	L2	2, K
Punaviinihärkää (VL, M*)	L2	1, 2, 3
Sienikiusaus (VL, G)	L2	1, 2
Uunimakkara (L, G, M*)	L2	1, 2, 3
Vasikanpaistipatonki (VL) (Myös ilta)	L2	2, K
Torstai		
Broilerchili (VL, G*)	L2	1, 2, 3
Hernekeitto & pannukakku (M, G, M*, G*)	L1	1, 2
Kasvishernekeitto (M, G)	L1	1, 2
Kinkku-meetwurstipatonki (VL) (Myös ilta)	L2	2, K
Porkkanapihvit (L, M)	L1	1, 2
Vasikanpaistipatonki (VL) (Myös ilta)	L2	2, K
Perjantai		
Bataatti-perunasosekeitto (VL, G, M*)	L1	1, 2
Kerrospihvi (L, M, G*)	L2	1, 2, 3
Kinkku-meetwurstipatonki (VL) (Myös ilta)	L2	2, K
Smetanasilakat (VL, G)	L2	1, 2
Vasikanpaistipatonki (VL) (Myös ilta)	L2	2, K
Lauantai		
Kalaleike	L2	1, 2
Possustroganoff (M, G*)	L1	1, 2
Purjoperunasosekeitto (VL, G)	L1	1, 2

Infokahvila

Maanantai	
Broiler-riisialaatti (VL) & Herkkusieni-pekoniikeitto (VL)	
Tiistai	
Perunasalaatti (L, G) & Vasikanpaistikeitto (M, G)	
Keskiviikko	
Kinkku-pastasalaatti (VL) & Tomaatti-vuohenjuustokeitto (VL, G)	
Torstai	
Kasvissosekeitto (VL, G) & Tonnikala-vehnäjuustosalaatti	
Perjantai	
Juusto-Pastasalaatti (VL) & Makkara-keitto (M, G)	

AUKIOLO- JA LOUNASAJAT

Opiskelijaravintola			
Avoinna	ma-pe 8.00 - 19.00	la 9.00 - 14.00	
Lounas	ma-pe 10.30 - 14.30	la 10.30 - 12.30	
Henkilöstöravintola			
Avoinna	ma-to 10.30 - 14.30	pe 10.30 - 14.00	
Lounas	ma-to 10.30 - 14.00	pe 10.30 - 13.30	
Info-kahvila			
Avoinna	ma-to 8.30 - 16.00	pe 8.30 - 15.00	
Lounas	ma-pe 11.00 - 13.30		

HINNAT

	Opiskelijat	Henkilökunta	Vierailijat
Lounaspaketti			
L1	2,20	4,40	5,60
L2 arvokortilla	2,30	4,80	-
L2	2,50	5,00	6,20
A1	3,70	6,00	7,00
A2	4,30	6,90	8,00
A3	4,70	7,10	8,50

LYHENTEET

L = Laktoositon, VI = Vähälaktoosinen, M = Maidoton, G = Gluteeniton, K = Kasvis, VE = Vegaani, K (VE) = Kasvis, saatavana tilauksesta vegaani * merkityt erikoisruokavaliot saatavana tilauksesta

Student and Staff Restaurant

	Price	Line
Monday		
Ham and pepperoni baguette (Also evening)	L2	2, K
Meatballs (L, M, G*)	L2	1, 2, 3
beetroot balls (L, M, G)	L1	1, 2
Grilled salmon (M, G)	L2	1, 2
Beef Baguette (VL) (Also evening)	L2	2, K
Tuesday		
Lasagnette with chicken (VL)	L2	1, 2, 3
Indian vegetable curry (M, G)	L1	1, 2
Ham and pepperoni baguette (Also evening)	L2	2, K
Pork cutlet (L, M, G*)	L2	1, 2, 3
Beef Baguette (VL) (Also evening)	L2	2, K
Wednesday		
Ham and pepperoni baguette (Also evening)	L2	2, K
Beef in Redwine sauce (VL, M*)	L2	1, 2, 3
Mushroom and potato casserole (VL, G)	L2	1, 2
Oven baked sausage (L, G, M*)	L2	1, 2, 3
Beef Baguette (VL) (Also evening)	L2	2, K
Thursday		
Chicken in chili sauce (VL, G*)	L2	1, 2, 3
Pea and meat soup & Pancake (M, G, M*, G*)	L1	1, 2
Vegetablepeasoup (M, G)	L1	1, 2
Ham and pepperoni baguette (Also evening)	L2	2, K
Carrot patties (L, M)	L1	1, 2
Beef Baguette (VL) (Also evening)	L2	2, K
Friday		
Pureed sweet potato soup (VL, G, M*)	L1	1, 2
Beefburger with ham and cheese (L, M, G*)	L2	1, 2, 3
Ham and pepperoni baguette (Also evening)	L2	2, K
Herrings with Sour Cream (VL, G)	L2	1, 2
Beef Baguette (VL) (Also evening)	L2	2, K
Saturday		
Fish cutlet	L2	1, 2
Pork Stroganoff (M, G*)	L1	1, 2
Pureed sweet Leek and potato soup (VL, G)	L1	1, 2

Info Cafeteria

Monday	
Chicken and rice salad (VL) & Mushroom and bacon soup (VL)	
Tuesday	
Potato salad (L, G) & Veal meat soup (M, G)	
Wednesday	
ham and pasta salad (VL) & Tomato and chevre soup (VL, G)	
Thursday	
Pureed vegetable soup (VL, G) & Tuna and wheat salad	
Friday	
Cheese and pasta salad (VL) & Sausage soup (M, G)	

OPENING AND LUNCH TIMES

Student restaurant		
Open	mon-fri 8.00 - 19.00	sat 9.00 - 13.30
Lunch	mon-fri 10.30 - 14.30	sat 10.30 - 12.00
Staff restaurant		
Open	mon-thu 10.30 - 14.30	fri 10.30 - 14.00
Lunch	mon-thu 10.30 - 14.00	fri 10.30 - 13.30
Cafeteria		
Open	mon-thu 8.30 - 16.00	fri 8.30 - 15.00
Lunch	mon-fri 11.00 - 13.30	

PRICES

	Student	Staff	Guests
Lunch			
L1	2,20	4,40	5,60
L2 with valuecard	2,30	4,80	-
L2	2,50	5,00	6,20
A1	3,70	6,00	7,00
A2	4,30	6,90	8,00
A3	4,70	7,10	8,50

ABBREVIATIONS

L = Lactose free, VI = Low lactose, M = Milk free, G = Gluten free, K = Vegetable, VE = Vegan, K (VE) = Vegetable, vegan if ordered beforehand * special diets available if ordered beforehand